



МЕНЮ

« 08 » « Ноябрь » « 2024 » г.

Наименование блюда	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс №2			
Котлета «Сюрприз»	60		133,9
«Парабола», запечённая картофель с сыром	100		102,42
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный	20	75,00	48
Итого:			340,32
Льготный комплекс №4			
Котлета «Сюрприз»	60		133,9
«Парабола», запечённая картофель с сыром	100		102,42
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный	20	75,00	48
Итого:			340,32
Льготный комплекс № 5 (завтрак)			
Макароны, запечённые с сыром	200		378,6
Чай с шиповником	200		56
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:			482,6
Льготный комплекс № 5 (обед)			
Суп картофельный с говядиной	200		115
Минтай тушёный с овощами и томатом	50/50		112
Рис отварной	100		146
Напиток витаминизированный	200		146
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		150,00	567
Комплекс 5-11 классы «Гимназист»			
Суп из овощей (капуста белокочанная, зел. горошек), мясо птицы, сметана	250/10/10		82,05
Азу из говядины «Одноклассники»	280		508,08
Компот из вишни	200		114
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20		84,26
Итого:		185,00	788,39
Комплексе 5-11 классы Гимназист № 2			
Азу из говядины «Одноклассники»	280		508,08
Компот из вишни	200		114
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20		84,26
Итого:		170,00	706,34
Свободный выбор			
Холодные закуски			
Салат из морской капусты «Клюковка»	60	25,00	72,6
Салат из свежих помидоров с сыром	60	30,00	108,45
Сельдь слабосолёная с луком, зелень	55/2	23,00	133,05
Супы			
Суп из овощей (капуста белокочан, зел. горошек), мясо птицы, сметана, зелень	250/10/10/2	34,00	83,25
Молочные блюда; Блюда из творога и яиц			
Горячие вторые блюда			
Горбуша, запечённая в яйце	100	121,00	217,2
Поджарка из свинины	90	104,00	390,95
Котлета «Лукоморье»	100	113,00	235,3
Курица, запечённая с сыром	105	121,00	269,22
Филе куриное, запечённое в яйце	100	97,00	306
Гарниры			
Капуста тушёная с помидорами, зелень	150/2	21,00	150,1
Каша гречневая рассыпчатая	180	18,00	291,6
Напитки			
Чай с сахаром и лимоном	200/7	5,00	56,93
Сок фруктовый	200	39,00	94,4
Мучные изделия			
Хлеб Дарницкий	30	5,00	69,9
Хлеб пшеничный	30	4,00	70,5

Зав. производством: Шириева Т.В.
Отв. за питание: Балахнина С.С.